

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №17 г.  
Лениногорска»  
МО «ЛМР» РТ  
И.Р.Гараева  
Приказ-М от 31.08.2023г. №62



**Организация режима пребывания детей**  
в Муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении  
«Детский сад №17 г.Лениногорска»  
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»  
Республики Татарстан  
на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Рассмотрено и принято  
педагогическим советом  
от 31.08.2023г.  
протокол № 1

Образовательный процесс в МБДОУ № 17 реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания в ДОУ 12 часов.

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня в ДОУ устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на дневной и ночной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

В режим дня включены утренний и вечерний круг как важная составляющая режима дня в программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ».

#### *Режим дня на холодный период*

Режимный момент	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	6.00 – 8.00	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
<b>Утренний круг</b>	–	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.10</b>
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	–	–	–	–
Образовательная деятельность,	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.10 – 11.00
Игры, индивидуальная работа с детьми	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50	–
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10	11.00 – 12.50	11.10 – 13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 – 12.15	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.50 – 13.20	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.20 – 15.10	13.20 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, самостоятельные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми, кружки	15.50 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.35 – 16.20	15.35 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45
<b>Вечерний круг</b>	-	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.35 – 16.45</b>	<b>16.40 – 16.50</b>	<b>16.45 – 16.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	16.55 – 18.00

В летнее время распорядок дня следует изменять, с тем, чтобы дети больше времени проводили на свежем воздухе, имели возможность больше двигаться, получать необходимую им физическую нагрузку, иметь большой выбор занятий по интересу, в общем, чтобы летом они могли хорошо отдохнуть и оздоровиться. В частности, в теплое время года прием детей, утреннюю зарядку, часть занятий, вечерний круг лучше проводить на свежем воздухе.

#### *Режим дня на летний оздоровительный период*

Режимный момент	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр свободная игра	6.00 – 8.00	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
<b>Утренний круг</b>	-	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.10</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.10 – 9.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00 – 11.30	9.15 – 11.40	9.15 – 11.50	9.15 – 12.00	9.25 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.15	12.40 – 15.15	12.50 – 15.15	13.00 – 15.15	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.15 – 16.45	16.20 – 16.50

<b>Вечерний круг</b>	–	<b>16.35 – 16.45</b>	<b>16.40 – 16.50</b>	<b>16.45–16.55</b>	<b>16.50–17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.45–18.00	16.50 –18.00	16.55–18.00	17.00–18.00

При проведении режимных процессов в ДООУ соблюдаются следующие позиции:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
  - тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
  - привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
  - формирование культурно-гигиенических навыков;
  - эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
  - учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
  - спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку;
- устранение долгих ожиданий, т.к. аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы:
- соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.); виды активности целесообразно чередуются;
  - организации гибкого режима посещения детьми групп (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.);
  - проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления детей с учетом холодного и теплого времени года, активности в течение суток.